

# Trekking in Ogliastra - Ostsardinien

**GADIS**

**Sardinien** war schon immer ein Ziel von unbestreitbarem Charme, so auch die Insel der Nuraghi die mit langen weißen Sandstränden, steilen Felsen und herrlichen Mündungen besticht. Das schöne Meer, mit seinem tiefem Meeresboden, ist sicherlich das wertvollste Gut der Insel aber was diese Ecke Italiens zu seiner eigenen kleinen Welt macht, sind die tausendjährigen Traditionen, die unter den stolzen Sarden noch ausgeprägt sind. Kommen Sie mit in eine geheimnisvolle Welt, die einen regelrecht fasziniert.

**Ogliastra** ist die natürlichste und wildeste Ecke Sardiens. Diese unbesiedelste Provinz Italiens hat sich dafür entschieden, die unberührte Natur zu ihrer Stärke zu machen und sie zu ihrer wichtigsten Attraktion auserkoren.

Diejenigen, die sich für Ogliastra entscheiden, wünschen sich Ruhe, engen Kontakt zur Natur und schöne Landschaften. Die von uns vorgeschlagene Tour ermöglicht es Ihnen, unvergessliche Orte zu entdecken, von den Bergen bis zum Meer, in uralten Wäldern, zwischen Blumen, wilden Tieren und in Buchten von unglaublicher Schönheit. Keine Beschreibung jedoch wird der wahren Schönheit dieses Landes gerecht.

Kontaktieren Sie uns gerne für einen für Sie passenden Kostenvoranschlag!

## Leistungen im Programm, 8 Tagen:

Nachtfähre Livorno-Golfo Aranci

5 Nächte HP mit erweitertem Frühstück im 4\* Hotel in Orosei

1 Begrüßungscocktail

5 Ganztägiger Wanderguide:

- Wanderung von Porto Istana nach Porto San Paolo
- Wanderung Monte Tisiddu-Bruncu - Matzei/Ulassai
- Wanderung Monte Scoine und Monte Oro
- Wanderung von Sant'Antonio nach Jerzu
- Wanderung Marina di Cardedu zwischen Meer und Bergen

1 Ganztagsreiseleitung Nuoro und Orgosolo

1 Mittagsimbiss mit regionalen Produkten

Nachtfähre Golfo Aranci - Livorno

**Veronica & Jacopo**  
**isole@gadis.it - www.gadis.it**





## Programm

**1. Tag** - Anreise und Einschiffung. Nachtfähre Livorno – Golfo Aranci mit Unterbringung in Innendoppelkabine.

### 2. Tag - Ausschiffen und Wanderausflug Porto Istana - Porto San Paolo

**Schwierigkeitsgrad:** leicht - Dauer zwischen 1½ bis 2 Stunden

Als perfekter Einstieg führt uns eine Trekkingtour, auf dem Wanderweg von **Porto Istana** nach **Porto San Paolo**, entlang der Küste in einer Landschaft aus Granitfelsen und typischer mediterraner Vegetation, entlang der vom türkisblauen Meer umspülten Küste, nach Sa Castanza, wo uns im Haus von „Zia“ Roberta ein Kurs zur Zubereitung von frischer Pasta erwartet, gefolgt von einem Mittagessen auf Basis des vor Ort gefertigten Produkts.

Bei der Herstellung von mit Wildkräutern gefüllten Ravioli wird je nach Jahreszeit ein Aperitif mit hausgemachten Produkten wie Wein, frischem Ricotta mit Honig auf Carasau-Brot, Perettakäse, Pecorino und herzhafter Kräuter-Tarte serviert. Abfahrt zum Hotel in Ogliastra. Ankunft im Hotel. Abendessen und Übernachtung.

### 3. Tag - Wanderausflug Monte Tisiddu-Bruncu Matzei/Ulassai

**Schwierigkeitsgrad:** leicht - Dauer 3 ½ Stunden

(Möglichkeit zur Verlängerung und Verbindung zum "Maria Lai Pfad" für weitere 1 "30 bis 2 Stunden, um die Höhlen zu besuchen" auf Marmuri - Schwierigkeitsgrad mittel)

Von der Ortschaft **Ulassai**, direkt von der Textil-Kooperative "Su Marmuri" aus, geht es zunächst entlang der Kalksteinwand über dem Berg Tisiddu mit Blick auf den Ort, der sich eines Ausblicks über das Tal von Jerzu bis zum blauen Meer des Yachthafens von Gairo erfreut, bergan, bis wir nach kurzer Zeit einen Bergwald erreichen, um schließlich auf den Gipfel des Bruncu **Matzei** zu eindrucksvollen, von üppigem und wildem Grün bedeckten Bergen, einen ersten Blick auf die berühmten „Tacchi Ogliastrini“, die „Schuhabsätze“ von Ogliastra, werfen darf. Der Abstieg durch dichte Wälder und vorbei an magischen Ausblicken auf die majestätischen "Tacchi", die stillen Hauptdarsteller des echten Ogliastra, bringt uns zurück ins Zentrum der Ortschaft Ulassai.

Rückkehr mit dem Bus zum Hotel.

### 4. Tag - Wanderausflug Monte Scoine und Monte Oro

**Schwierigkeitsgrad:** mittel - Dauer 3 Stunden

Von Santa Maria di Navarrese aus führt uns der Pfad bergauf über die Hänge des **Monte Scoine** und weiter zur Entdeckung der atemberaubenden Aussicht auf die darunterliegende Küste von Arbatax, bei der weiteren Umrundung blickt man, über eine größtenteils vom Wind geformte Vegetation hinweg, auf Baunei, sowie auf Villanova Strisaili, um schließlich den Gipfel des **Monte Oro**, der mit einem 360° Rundblick belohnt, zu erreichen. Rundweg.

Nachmittag zur freien Verfügung im Ort Santa Maria di Navarrese, der Ortschaft des tausendjährigen Olivenbaums, am Meer zwischen Pinien und Wacholder gelegen. Die kleine Kirche Santa Maria di Navarra aus dem 11. Jahrhundert ist einen Besuch wert.

Rückkehr ins Hotel. Abendessen und Übernachtung.





**5. Tag – Wanderausflug von Sant'Antonio nach Jerzu****Schwierigkeitsgrad:** mittel - Dauer 4 Stunden

Ausgangspunkt ist die kleine Kirche **Sant'Antonio**, von dort geht es durch eine bezaubernde Landschaft, durch üppige Steineichenwälder und mediterrane Macchia, vorbei an uralten Kalköfen und den charakteristischen „Tacchi“ in die Gegend, die durch den einzeln gelegenen Gipfel **“Corongiu”** beherrscht wird. Aufbruch zu einer Imkerei bei Loceri, einem kleinen Dorf voller Wandgemälde, wo jedes Jahr vom 29. April bis 1. Mai der Wettbewerb der besten Wandgemälde stattfindet. Besichtigung der antiken Honiggewinnung und Verkostung des Honigs und verschiedener Nebenerzeugnisse. (Möglichkeit eines typischen Imbisses, Aufschnitt und Ogliastra-Ziegenkäse, gebratenes Fleisch, Wein, Wasser, hausgemachter Honigmirto-Likör und frische Nudeln, alles vor Ort hergestellt, nach Absprache und gegen Zuschlag) Eine 30-minütige Busfahrt bringt Sie zurück zum Hotel.

Abendessen und Übernachtung.

**6. Tag - Wanderausflug Marina di Cardedu und die mediterrane Macchia****Schwierigkeitsgrad:** mittel - Dauer 3 ½ Stunden

Von Marina di **Cardedu** aus folgen wir einem Pfad zwischen Meer und Bergen aus rotem Granitgestein, inmitten mediterraner **Macchia** und jahrhundertealten Wacholderpflanzen.

Verkostung von Wein und typischen Produkten in der Kellerei Loi di Cardedu. Rückkehr ins Hotel. Abendessen und Übernachtung.

**7. Tag - Ganztagsausflug Nuoro und Orgosolo Nuoro das sardische Athen, Stadt der Kultur und Traditionen**

Ein Spaziergang auf den Spuren der Vergangenheit, über schmale Plätze, die an die Nobelpreisträgerin Grazia Deledda erinnern, führt zum Museum für Brauchtum und Traditionen von Nuoro, das Sie für eine Besichtigung erwartet. Mittagessen mit den Hirten in **Orgosolo**. Abfahrt zum Hafen von Olbia/Porto Torres.

Abfahrt zum Hafen von Golfo Aranci. Nächtliche Überfahrt. Innendoppelkabinen.

**8. Tag - Ausschiffung und Heimreise.**